

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»
Ю.В.Демьянова

Меню на 29 октября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	186,3
Какао на молоке с сахаром	180/6	180/6	58,83	58,83
Батон с маслом	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Салат из моркови	30	50	6,6	11
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/11/5	180/11/7	61,95	75,96
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Гороховое пюре с маслом	110/2	130/2	162,4	192
Компот из сухофруктов	15/152	18/183	91,6	109,9
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Булочка с сахаром	35	35	95,67	95,67
Ужин				
Рыба тушеная с овощами	40/20	50/25	196,18	245,23
Рис отварной с маслом	110/2	130/2	162,47	192,01
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5

Калорийность

1410,06 1733,56